
	Turnhallen-Belegungsplan		unten	unten	oben	
			Turnhalle	Turnhalle	WS-Raum	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	09.00 - 10.00 <b>Yoga kennt kein Alter</b> Chris - WS	10.0 - 11.00 <b>Arche Noah</b> Andrea Leukart	09.00 - 10.00 <b>Yoga III</b> Chris - WS	09.30 - 10.30 <b>Bew. statt schonen</b> Monika - WS	10.00 - 11.00 ab 5 J 11.00 - 12.00 ab 9 J 12.00 - 13.00 neu <b>Ballett</b> Tatiana - WS	
10.30 - 11.30 <b>Zumba Gold</b> Sandra - WS			09.15 - 10.15 <b>Eltern Kind</b> Astrid - TU	09.00 - 10.00 10.15 - 11.15 <b>Fit forever</b> Brigitte - WS		
15.30 - 16.30 16.30 - 17.30 <b>Kindertanz 3-6 J.</b> Conny - TA	15.30 - 16.30 <b>Kinderturnen 4-6 J</b> Conny/Louis - TU		10.45 - 11.45 12.00 - 13.00 <b>Faszien</b> Jürgen - WS		10.30 - 11.30 <b>Zumba-Kids</b> Daniela - WS	
					im Winter	
17.45 - 18.45 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> Irma - WS	17.00 - 18.15 <b>Sport &amp; Spiel ab 6 J</b> Louis TU	15.30 - 16.30 <b>Kinderturnen 4-6 J</b> Conny/Louis - TU	16.30 - 17.30 <b>Crazy Girls ab 1. Kl</b> Renate - TA	15.15 - 16.15 <b>Eltern Kind</b> Astrid - TU	13.30 - 15.00 <b>Jugend</b> Elke - TCD	
19.00 - 20.00 <b>Bailame-Fit</b> Witold - WS	19.00 - 20.30 <b>Bodystyling</b> Judith - TU	18.00 19.00 <b>Pilates</b> Dorina - WS	17.30 - 18.30 <b>Wild Lights ab 4. Kl</b> Luise - TA	16.15 - 17.15 <b>Kinderturnen 4-6 J</b> Astrid - TU	15.30 - 17.00 <b>LAZ</b> Uli - LA	
18.30 - 19.30 <b>Step-Aerobic-Fatburner</b> Morena - TU	16.00 - 18.00 <b>Tanz mal aus der Reihe</b> Sabine - TA	19.30 - 20.30 <b>Ganzkörpertraining</b> Gilda - TU	18.30 - 19.30 <b>Daimond Rose ab 14 J.</b> Alina - TA	17.30 - 18.30 <b>Kinderturnen ab 6 J</b> Astrid - TU	Sondertraining der TA-Gruppen nach Absprache	
19.30 - 20.30 <b>Hot Iron Langhantel</b> Morena - TU	18.30 - 19.30 <b>Yoga I</b> Chris - WS	18.00 - 19.15 <b>Funky-Line Dance</b> Renate - TA	17.00 - 19.00 <b>Tanz mal aus der Reihe</b> Sabine - TA	16.30 - 17.30 <b>Wild Lights ab 4. Kl</b> Luise - TA		Tanzworkshops für Erwachsene nach Bedarf
20.30 - 22.30 <b>Männerymnastik</b> Günter - TU	19.45 - 20.45 <b>Yoga II</b> Chris - WS	19.30 - 20.30 <b>Gymnastik Frauen</b> Monika - TU	19.15 - 20.15 <b>Zumba</b> Conni-WS	18.30 - 19.30 <b>Functional Core</b> Irma - TU		
<b>Extern:</b>	<b>Badminton</b>	Dienstag: 18.30 - 20.00 Jugend + 20.00 - 22.00 Erw. Mittwoch: 19.00 - 22.00 Uhr Erw. Sporthalle Dietesheim				
	<b>Sportabzeichen</b>	Mittwoch: 19.00 - 20.30 Uhr Sportanlage Dietesheim			<b>Leichtathletik</b>	laz-muehlheim.de