



Turnhallenplan

unten

unten

oben



Belegungsplan

Turnhalle

Turnhalle

WS-Raum

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

09.00 - 10.00
Yoga kennt kein Alter
Chris - WS

10.00 - 11.00
Arche Noah
Andrea Leukart

09.15 - 10.15
Eltern Kind
Astrid - TU

08.45 - 09.45
10.00 - 11.00
Bew. statt schonen
Monika - WS

10.00 - 11.00 ab 5 J
11.15 - 12.15 ab 9 J
Ballett
Tatiana - WS

10.30 - 11.30
Zumba Gold
Sandra - WS

10.45 - 11.45
12.00 - 13.00
Faszien
Jürgen - WS

10.00 - 11.00
11.15 - 12.15
Fit forever
Brigitte - WS

ab 12.03.2022
10.30 - 11.30
Zumba-Kids
Daniela - WS

15.30 - 16.30
16.30 - 17.30
Kindertanz 3-6 J.
Conny - TA

15.30 - 16.30
Kinderturnen 4-6 J
Conny - TU

16.30 - 17.30
Crazy Girls ab 1. Kl
Renate - TA

17.45 - 18.45
Wirbelsäulengymnastik
Irma - WS

17.00 - 18.30
Geräteturnen ab 6 J
Astrid TU

16.45 - 17.45
Kinderturnen ab 10 J
Astrid - TU

17.30 - 18.30
Wild Lights ab 4. Kl
Renate - TA

15.30 - 16.15
Eltern Kind
Nadine - TU

19.00 - 20.00
Bailame-Fit
Witold - WS

19.00 - 20.30
Bodystyling
Judith - TU

18.00 19.00
Pilates
Dorina - WS

18.30 - 19.30
Daimond Rose ab 14 J.
Alina - TA

16.30 - 17.15
Kinderturnen 4-6 J
Astrid - TU

18.30 - 19.30
Step-Aerobic-Fatburner
Morena - TU

16.00 - 18.00
Orientalischer Tanz
Sabine - TU

19.30 - 20.30
Ganzkörpertraining
Gilda - TU

19.30 - 20.30
Show + Musicaldance
Renate - TA

17.30 - 18.30
Kinderturnen ab 6 J
Astrid - TU

17.30 - 18.30
WS für Einsteiger
Renate - TA

19.30 - 20.30
Hot Iron Langhantel
Morena - TU

18.30 - 19.30
Yoga I
Chris - WS

18.00 - 19.15
Funky-Line Dance
Renate - TA

17.00 - 18.30
Orientalischer Tanz
Sabine - TU

18.30 - 19.30
Functional Core
Irma - TU

19.00 - 20.00
Hobbytänzer
und
Breitensport
Micki + Thomas
TA

19.45 - 20.45
Yoga II
Chris - WS

19.30 - 20.30
Gymnastik Frauen
Monika - TU

19.00 - 20.00
Zumba
Tiziana - WS

19.45 - 20.45
Hot Iron Langhantel
Morena - TU

20.30 - 22.30
Männerymnastik
Günter - TU